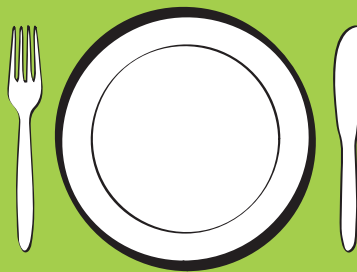


BOODSCHAPPENLIJST ONTBIJT WEEK 2

- 500 ml volle melk of rijstmelk of havermoutmelk
- 4 sneetjes zuurdesembrood
- 1 peer
- 2el pure cacao poeder
- 1 sinaasappel
- 1 takje verse munt
- 1 appel
- 1 snufje kurkuma (heb je al van diner week 1)



FòòdChallenge

ONTDEK DE KRACHT VAN VOEDING