



LUNCH

FoodChallenge

70

## MAKREEL SALADE

### INGREDIËNTEN VOOR ÉÉN PERSOON

1el	gladde mosterd
1tl	azijn
1tl	suiker
1	handje gesneden dille
70gr	gerookte makreel
45gr	rauwkost
1	volkoren broodje

### BEREIDINGSWIJZE

- Meng de mosterd met de suiker, azijn en dille door elkaar;
- Pluk de makreel in grove stukken en meng dit met de rauwkost;
- Snijd de broodjes open en besmeer ze met de mosterd-dille saus;
- Verdeel de makreel salade over het broodje.