



LUNCH

FoodChallenge

30

VERSE TOMATENSOEP

INGREDIËNTEN VOOR VIER PERSONEN

- 1 flinke hand verse basilicum
 - 4dl water
 - 2dl verse slagroom, ongezoet
 - 1 ½ blokje groentebouillon
 - 1 blik tomatenblokjes
 - 1 middelgrote witte ui in blokjes
 - 1 tomaat in blokjes
 - 2 middelgrote preien in ringen
- Peper uit de molen
Staafmixer

BEREIDINGSWIJZE

- Doe de ui en de tomatenblokjes uit blik in een passende pan;
- Verhit dit, maar laat niet koken;
- Schenk het water erbij en los de bouillon hierin op;
- Kook het geheel op en pureer met een staafmixer;
- Maak op smaak met peper en eventueel zout;
- Voor het serveren de preiringen, slagroom en de verse tomatenblokjes erin doen en verwarmen;
- Als laatst de geplukte basilicum toevoegen en op smaak maken met peper.