



LUNCH

FoodChallenge

TOMATENSALADE

INGREDIËNTEN VOOR ÉÉN PERSOON

1 grote pomodori tomaat
1 kleine rode ui, ±45 gram
1 handje bieslook, in ringen
1el olijfolie
Peper uit de molen
Eventueel zout

BEREIDINGSWIJZE

- Was de tomaat en dep droog;
- Snijd in parten en verwijder het kroontje;
- Snijd de rode ui in ringen;
- Snijd de bieslook in kleine ringen;
- Meng de tomaat met ui, olijfolie, bieslook en peper;
- Zout naar smaak en behoefte toevoegen.