



QUINOA SALADE

INGREDIËNTEN VOOR ÉÉN PERSOON

20gr quinoa
1/6 rode paprika 20gr
1/6 gele paprika 20gr
1/6 courgette 50 gr
50gr feta kaas
1 handje basilicum
1/2 groentebouillonblokje
1el olijfolie
water

DRESSING 100ML

3el olijfolie
1el aceto balsamico
1el honing
1el citroensap
1el water
1el grove Zaanse mosterd

BEREIDINGSWIJZE

- Verwarm de oven op 180 graden;
- Besprenkel de courgette en paprika met olijfolie;
- Rooster de groenten in ongeveer 20 minuten gaar in de oven;
- Breng ondertussen water met een snuffje zout aan de kook;
- Quinoa onder koud water afspoelen en volgens de aanwijzingen op de verpakking gaar koken;
- Meng de quinoa, groenten, feta kaas, basilicum en dressing.

LUNCH

FoodChallenge