



ONTBIJT

FoodChallenge

ROEREI MET ZALM

INGREDIËNTEN VOOR ÉÉN PERSOON

2 eieren
1 scheutje volle melk (of havermout/rijstmelk)
50 gr gerookte zalm
Kokosolie of roomboter om te bakken

BEREIDINGSWIJZE

- Kluts de eieren en voeg eventueel een scheutje melk toe;
- Goed roeren;
- Doe een theelepel kokosolie of roomboter in een pan en bak het mengsel op een laag vuurtje;
- Leg het roerei op een bord en leg de zalm in dunne reepjes op het ei.

TIP Serveer met een stukje zuurdesem, volkorenbrood of een geroosterd roggebroadje.