



LUNCH

FoodChallenge

GROENTE OMELET

INGREDIËNTEN VOOR ÉÉN PERSOON

2	eieren
1	mespunt witte peper
1	mespunt zout
20gr	doperwten uit de diepvries
20gr	maïs uit pot of blik
1	stengel bleekselderij
1el	geraspte jong beleggen boerenkaas
1tl	kokosolie

BEREIDINGSWIJZE

- Bleekselderij wassen en in ringen snijden;
- Bleekselderij beetgaar koken;
- Doperwten en maïs afgieten en afspoelen;
- Alle groenten mengen;
- Eieren klutsen en mengen met zout en peper;
- In de pan, samen met de groenten bakken;
- Tot slot kaas erover strooien.