

AVOCADO SALADE MET RUCOLA

INGREDIËNTEN VOOR EEN PERSOON

1 rijpe avocado

1 grote tomaat

¼ komkommer

½ kleine rode ui of 1 lente uitje

1 grote hand rucola

Optioneel: buffalo mozzarella of flinke lepel feta

een stukje volkoren (zuurdesem)brood

BEREIDINGSWIJZE

- Lepel de avocado uit en doe in een kom;
- Snij de tomaat en de komkommer in kleine stukjes en meng goed door de avocado;
- Snij de rode ui of lente uitje heel fijn en meng er ook doorheen;
- Voeg peper of zout toe en eventueel een eetlepel mayonaise of creme fraiche of olijfolie. Kies wat jij lekker vindt;
- Voeg eventueel ook nog buffalo mozzarella of feta toe (misschien heb je nog een restje over);
- Pak een grote hand rucola en leg de avocado salade erboven op.
- Eet met een stukje volkoren (zuurdesem)brood;

