



ONTBIJT

FoodChallenge

## OMELET

### INGREDIËNTEN VOOR ÉÉN PERSOON

- 2 eieren
  - 1 scheutje volle melk (of havermout/rijstmelk)
  - 1 snufje kurkuma (geelwortel)
- Kokosolie of roomboter om te bakken

### BEREIDINGSWIJZE

- Kluts de eieren, voeg de melk en kurkuma toe;
- Goed roeren;
- Doe een theelepel kokosolie of roomboter in een pan en bak het mengsel op een laag vuurtje.

**TIP** Serveer met een stukje zuurdesem, volkorenbrood of een geroosterd roggebroodje.