



LUNCH

FoodChallenge

GROENTESOEP

INGREDIËNTEN VOOR 4 PERSONEN

- 4 blokjes groentebouillon
- 1l water
- 15gr rozemarijn
- 30gr lavas kruiden
- 25gr verse tijm
- 240gr soepgroenten zoals wortel, knol, uien en prei

BEREIDINGSWIJZE

- Water met bouillonblokjes op het vuur zetten;
- Knoop de takjes Tijm, Lavas en Rozemarijn bij elkaar (dit noemen ze een bouquet);
- Laat het bouquet 30min meekoken;
- Haal het bouquet eruit en doe de soepgroenten erin;
- Laat de soepgroeten gaar worden, zonder de soep te laten koken.