



LUNCH

FoodChallenge

BROCCOLI SALADE MET ZALM

INGREDIËNTEN VOOR ÉÉN PERSOON

1	handje broccoli in roosjes
1	handje bloemkool in roosjes
1tl	komijnzaad
1	stengel bosui
1el	olijfolie
50gr	gerookte zalm
1	handje rucola
1	handje pecorino

BEREIDINGSWIJZE

- Bloemkool en broccoli wassen en in hele kleine roosjes snijden;
- Kook de bloemkool en broccoli in 2 à 3 minuten (moet nog knapperig zijn);
- Spoel af met koud water;
- Bosui in ringen snijden en wassen;
- Olie mengen met peper, zout en komijnzaad;
- Mengen met de bloemkool, broccoli, rucola en bosui;
- Gerookte zalm grof snijden of plukken en erdoor mengen;
- Rijkelijk bestrooien met pecorino.