



LUNCH

FoodChallenge

WALDORF SALADE

INGREDIËNTEN VOOR ÉÉN PERSOON

120gr kippendijvlees
1 granny Smith appel
50gr knolselderij
4el volle Franse kwark
2el mayonaise
1 handje walnoten
1 kippenbouillon blokje
1 handje rucola
1 handje pecorino
Peper en zout naar smaak

BEREIDINGSWIJZE

- De knolselderij in dunne repen snijden;
- Kippendij vlees in een passende pan garen in de kippenbouillon;
- Kip uit het vocht nemen;
- Appel in dunne repen snijden;
- De kwark en mayonaise mengen en op smaak maken met peper en zout;
- Dit mengen met de kip, knolselderij, rucola en appel;
- Garneer de salade met de walnoten en pecorino