

INGREDIËNTEN

- 200 gram havermout vlokken
- 1 kleine courgette geraspt
- 1 peen geraspt
- 125 gram geraspte belegen boerenkaas
- 3 eieren
- snufje zout en peper
- klontje roomboter

HARTIGE FLAPJACKS

BEREIDINGSWIJZE

- Verwarm de oven op 180° graden;
- Was en rasp de courgette en wortel;
- Doe alle ingrediënten in een kom en meng met de handen door elkaar;
- Vet een ovenschaal (ongeveer 30 bij 20 centimeter) in met roomboter;
- Doe het mengsel in de schaal en smeer het uit (ongeveer 1,5 centimeter dik);
- Plaats in de oven en bak voor ongeveer 45 minuten (afhankelijk van oven);
- Laat afkoelen en snij in vierkante stukjes;

Ook heerlijk in de lunchtrommel voor school!